

**FEDERATION FRANCAISE  
de MEDITATION THERAVADA  
(FFMT)**

**PLAN ASSOCIATIF A 5 ANS**

- Formation d'Enseignants, représentants dans les régions la Fédération Française de Méditation Theravada.
- Régionalisation des séances de méditation bouddhiste Theravada.
- Intégration de pratiques de Chi Gong, Tai Chi dans les retraites.
- Invitation de Maîtres bouddhistes du Theravada.
- Création d'un hermitage Vipassana où des moines du bouddhisme Theravada établiront leur lieu de vie, leurs pratiques, un jardin potager permettant de cultiver les végétaux nécessaires aux repas du midi de la communauté et des yogis retraitants. Ce site pilote servira de base pour la création d'autres sites régionaux.
- Utiliser la méditation comme soin de support au bénéfice de personnes atteintes de cancer dans un lieu spécifique privilégiant la qualité de vie.
- Proposer des activités au sein des CE d'entreprises, ou en formation inter ou intra-entreprises.

Handwritten signatures in blue ink, including names like 'Renaud', 'Valay', and others.