



4. Le Pouvoir du Son

On sait que les effets vibratoires produits par le récit sonore et mélodieuse des suttas de Paritta en versets Pali sont apaisants pour les nerfs et induisent la paix et le calme de l'esprit; ils apportent également de l'harmonie au système physique.

Comment les mauvaises influences nées d'êtres pervers peuvent être contrecarrés par les Paritta suttas? Les mauvaises influences sont le résultat de mauvaises pensées. Elles peuvent, par conséquent, être neutralisées par des Etats d'esprit sains. Un moyen sûr d'induire un état d'esprit sain est l'écoute et la réflexion sur les récits de Paritta avec intelligence et confiance. Si grand est le pouvoir de concentration qu'en méditant sur la vérité contenue dans les paritta, on est capable de développer un état d'esprit sain.

La récitation des Paritta suttas peut aussi apporter des bénédictions matérielles dans son sillage à travers les états d'esprit sanis induits par la concentration et la foi dans l'écoute intelligente du récit. Selon le Bouddha, l'effort juste est un facteur nécessaire pour surmonter la souffrance. L'écoute de ces textes de la bonne façon peut également produire de l'énergie dans le but d'assurer le progrès du monde alors qu'il assure également le progrès spirituel.

Il n'y a pas de meilleure médecine que la vérité du dhamma pour les maux physiques et mentaux qui sont les causes de toutes les souffrances et du malheur. Ainsi le récit des discours de Paritta dans la mesure où ils contiennent le Dhamma, peuvent, quand ils sont écoutés avec la bonne attitude, faire naître des états d'esprit sains qui conduisent à la santé, au progrès matériel et spirituel. L'effet de Paritta peut aussi transcender la distance quelle qu'elle soit.

Il est vrai que les bouddhistes considèrent les parittas comme infaillibles, une force puissante et purificatrice. Cependant, on peut se poser la question de savoir si les lectures du Livre de protection obtiendront dans tous les cas la protection et la bénédiction recherchée. A cet égard, il y a la réponse donnée par le Vénérable Nagasena à la question du roi Milinda : pourquoi le récit de paritta dans tous les cas ne protège pas de la mort, et est utile de rappeler:

« Il y a trois causes pour lesquelles la récitation de paritta ne peut avoir aucun effet: les obstacles du kamma (kammavarana); les obstacles de souillures (kilesavarana); le manque de foi (asaddhanataya).

Kamma signifie action et non pas le résultat de l'action; donc une action peut être compensée par d'autres actions. Le kamma n'est pas quelque chose de statique, mais est toujours en changement, à savoir que dans la fabrication; l'action peut être contrecarrée par d'autres actions. Ainsi les mauvaises actions de la part de ceux qui écoutent le récit peuvent avoir une résonance négative sur les effets bénéfiques de la récitation.

Si l'esprit de celui qui écoute est contaminé par des pensées impures alors les effets bénéfiques escomptés du récitant ne se matérialisent pas. Mais quel que soit l'esprit impur, si la foi est grande alors l'efficacité du récit sera assurée des effets bénéfiques de la récitation.

* Les 11 chants de protection

0	Paritta-Parikamma	Invitation
1	Mangala Sutta	Pour la bénédiction et la prospérité
2	Ratana Sutta	Pour être libre de tous les dangers causés par la maladie, les esprits malfaisants et la famine
3	Metta Sutta	Pour répandre l'amour bienveillant sur tous les êtres
4	Khanda Sutta	Pour la protection contre les serpents et autres créatures
5	Mora Sutta	Pour la protection contre les pièges, l'emprisonnement et pour la sécurité
6	Vatta Sutta	Pour la protection contre le feu
7	Dhajagga Sutta	Pour la protection contre la peur, la frayeur, et l'horreur
8	Atanatyia Sutta	Pour la protection contre les esprits malfaisants, pour obtenir la santé et le bonheur
9	Angulimala Sutta	Pour l'accouchement aisé des femmes enceintes
10	Bojjhanga Sutta	Pour guérir de la maladie
11	Pubbanha Sutta	Pour la protection contre les mauvais esprits, pour renforcer la foi et obtenir le bonheur